



---

# CERTIFIED TRAINERS TRAINING OF HYPNOSIS

---

2021 - 2022



الدفعة

10



**I.H.T.C.**  
TRANSFORM the PLANET

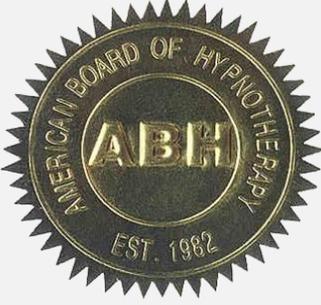
**INTERNATIONAL BOARD FOR CONSULTING & TRAINING INST.**

**Kuwait**

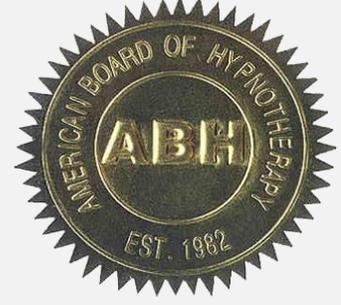
**Tel: +965 25758858**

**Mob: +965 94718411**

# إنترناشيونال بورد للإستشارات والتدريب - الكويت



يقدم



البرنامج المعتمد دولياً من البورد الأمريكي - تدريب المدربين بالتتويج - ABH

بفندق ريجنسي - دولة الكويت

## The American Board of Hypnotherapy - ABH

Regency Hotel - State of Kuwait



# Certified Trainers Training of Hypnotherapy - ABH

## المحتوى التدريبي

الرقم	المحتوى	صفحة
1.	المقدمة.	3
2.	أولاً: معلومات عن الفندق.	4
3.	ثانياً: الساعات التدريبية.	6
4.	ثالثاً: تفاصيل الترخيص الدولي من البورد الأمريكي.	7
5.	رابعاً: تفسير البرنامج التدريبي.	8
6.	خامساً: تكلفة استثمار البرنامج التدريبي "مدرب التنويم"	9
7.	سادساً: نادي المنومين الدوليين.	10
8.	- نبذة عن نادي المنومين الدوليين.	11
9.	سابعاً: باقة الدعم التدريبية "عند توافر الشروط"	12
10.	ثامناً: لقطات لخريجين برنامج مدرب التنويم الدوليين "الدفعات السابقة"	14
11.	تاسعاً: المدربين المساعدين.	15
12.	عاشراً: بروشور البرنامج.	16
13.	أرقام التواصل.	17

❖ **المقدمة:**

أرحب بك عزيزي المشارك ببرنامج **”مدرب التنويم المرخص من البورد الأمريكي”** والذي يشرف عليه معهد إنترناشيونال بورد للإستشارات والتدريب بالنيابة عن البورد الأمريكي (ABH) ...

إذ نبارك لك أتخاذك هذا القرار بأنتسابك لهذا البرنامج التدريبي الإحترافي والذي يعد أحد البرامج الدولية المرخصة في العالم، ومن هنا فإن وجودك معنا في هذا البرنامج يدل على تميزك وقدرتك العالية على إتخاذ القرار المناسب والذي حتماً سيغير مجرى حياتك المستقبلية بإذن الله تعالى، حيث يعتبر هذا البرنامج أحد البرامج العالمية المتقدمة جداً في مجال التنويم، وينقسم هذا البرنامج إلى قسمين أساسيين:

1. الممارس الدولي بالتنويم والمرخص من البورد الأمريكي - **ABH**.

2. المدرب الدولي بالتنويم والمرخص من البورد الأمريكي - **ABH**.

ومن هنا فإن جُل أهتمامنا وأحد أهدافنا الأساسية في هذا البرنامج هو منحك الفائدة الكاملة وتطوير مهاراتك لتكتسب المهارات الإحترافية، حيث أننا سنزودك بالمعرفة الكاملة في علم التنويم المتطور الإحترافي، الذي سيجعلك مؤهلاً لتدريب التنويم والعلاج به من خلال مسيرتنا وخبراتنا التدريبية والعلاجية لهذا العلم .

وأخيراً، نتمنى لكم التوفيق وأن يكون هذا البرنامج هو البداية الأساسية لإنطلاقتك في عالم التدريب والإستشارات وأيضاً معرفة أسرار شخصيتك والقدرة على التعامل معها لكي تحصل على المهارات والمعرفة التي تؤهلك إلى التميز.

**مع تحيات فريق عمل معهد إنترناشيونال بورد للإستشارات والتدريب**

**With Regards to the Staff of the International Board  
Institute for Consulting & Training**

# برنامج تدريب المدربين بالتنويم المرخص دولياً من البورد الأمريكي - ABH

إذا كنت تحضر هذا البرنامج من خارج دولة الكويت فنحن نرحب بك ونوفر لك بعض المعلومات التي ستساعدك على الاستقرار أثناء تواجدك بالكويت.

## أولاً: الفنادق

### فندق ريجنسي - الكويت (الفندق المقام به البرنامج التدريبي)

#### ✓ موقع الفندق:

فندق ريجنسي - الكويت - البدع - شارع التعاون مقابل منطقة الرميثية باتجاه شارع الخليج العربي - الدور الأول قاعة ابتسام (الفندق مطل على البحر).

#### ✓ تسهيلات العجز:

- يقدم فندق ريجنسي عرض خاص لمن يسجل مع معهد إنترناشيونال بورد للإستشارات والتدريب في برنامج تدريب المدربين في التنويم بخضم خاص، شامل وجبة الإفطار والتوصيل من وإلى المطار.
- سعر الغرفة قبل الخصم 90 دينار.
  - سعر الغرفة بعد الخصم 55 دينار شاملة وجبة الإفطار والمواصلات من وإلى المطار.

#### ✓ موقع الإنترنت: [The Regency Hotel](http://The Regency Hotel)

#### ✓ للعجز:

Tel: 00965 2576 6666

Fax: 00965 2576 6610

#### ✓ الإيميل: [Info@regency.com.kw](mailto:Info@regency.com.kw)

#### ✓ قاعة التدريب:

نحن نقترح عليك بأن تحضر معك جاكيت في حالة كانت الأجواء باردة في القاعة، حيث أن درجة الحرارة بالغرفة سيتم تهيئتها بناء على اتفاق الجميع، وستكون ثابتة.

• ملاحظة: يجب أن تتم عملية العجز من خلالنا وذلك لضمان حصولكم على العرض المذكور.

**فندق ومنتجع موفنيك البدع**

**✓ موقع الفندق:**

فندق ومنتجع موفنيك البدع - شارع التعاون مقابل منطقة الرميثة باتجاه شارع الخليج العربي، يبعد عن فندق ريجنسي خمس دقائق مشياً على الأقدام (الفندق مطل على البحر).

**✓ تسهيلات الحجز:**

يقدم فندق شاطئ النخيل عرض خاص لمن يسجل مع معهد إنترناشيونال بورد للإستشارات والتدريب في برنامج تدريب المدربين في التنويم بخضم خاص، شامل وجبة الإفطار والتوصيل من وإلى المطار.

• سعر الغرفة قبل الخصم 60 دينار.

• سعر الغرفة بعد الخصم 50 دينار شاملة وجبة الإفطار

والمواصلات من وإلى المطار.

**✓ للحجز:** Tel: 00965 22253100

**✓ موقع الإنترنت:** [www.movenpic.com](http://www.movenpic.com)

**الإيميل:**

[Resort.Albidaakuwait@Movenpic.com](mailto:Resort.Albidaakuwait@Movenpic.com)

**فندق ومنتجع شاطئ النخيل**

**✓ موقع الفندق:**

فندق النخيل البدع - شارع التعاون مقابل منطقة سلوى باتجاه شارع الخليج العربي، يبعد عن فندق ريجنسي خمس دقائق بالسيارة (الفندق مطل على البحر).

**✓ تسهيلات الحجز:**

يقدم فندق شاطئ النخيل عرض خاص لمن يسجل من خلال معهد إنترناشيونال بورد للإستشارات والتدريب، شامل وجبة الإفطار والتوصيل من وإلى المطار.

• سعر الغرفة قبل الخصم 63 دينار.

• سعر الغرفة بعد الخصم 50 دينار شاملة وجبة الإفطار

والمواصلات من وإلى المطار.

• **ملاحظة:** يجب أن تتم عملية الحجز من خلالنا وذلك

لضمان حصولكم على العرض المذكور.

**✓ للحجز:** Tel: 00965 1824060

**ملاحظة:** يجب أن تتم عملية الحجز من خلالنا وذلك لضمان حصولكم على العرض المذكور.

## ثانياً: الساعات التدريبية

- ملاحظات مهمة: (البرنامج تدريب المدربين بالتنويم المرخصين دولياً من البورد الأمريكي):
- **اليوم الأول:** سيكون التسجيل للبرنامج الساعة 4 إلى 4:45 بفندق ريجنسي لإكمال التسجيل واستلام الحقيبة التدريبية.
- **اليوم الأول:** سيكون بداية البرنامج من الساعة 5 - 9 مساءً.
- **ملاحظة:** سيكون مجموع البرنامجين (الممارس وتدريب المدربين) لمدة 12 يوم تدريبي، يكون بينهما مهمة عمل وتطبيقات عملية لمدة يومين بالإضافة إلى راحة يوم واحد.
- **ملاحظة:** يتخلل البرنامج التدريبي العديد من التطبيقات للمهارات الإحترافية.
- **ملاحظة:** يتخلل البرنامج التدريبي بوفيه عشاء فاخر، لجميع المتدربين.
- **ملاحظة:** سيكون هناك استراحة لصلاة المغرب، واستراحة للعشاء.
- **ملاحظة:** سيوزع على المتدربين مجموعة من السكربتات التنويمية التي تم صياغتها بشكل إحترافي.
- **ملاحظة:** بعد اجتياز البرنامج التدريبي سيتم توزيع على كل مدرب حقيبة تدريبية متكاملة لبرنامج ممارس التنويم فقط، يوجد بها المحتوى التدريبي، مثل: (باوربوينت، والمادة التدريبية، صيغة من شهادة الاعتماد، شعار البورد الأمريكي، وعدد عشرة سكربتات أحترافية للتنويم).
- **ملاحظة:** سيحصل كل مدرب على عضوية مجانية لمدة شهرين + كرنيه خاص بنادي المنومين الدوليين (مكان النادي معهد إنترناشيونال بورد للإستشارات والتدريب).
- **ملاحظة:** تخصيص مساحة لكل مدرب بموقع نادي المنومين الدوليين مع إضافة صورته الشخصية.
- **ملاحظة:** سيتم الإستعانة بالمدرّب بالبرامج المستقبلية كمدرب مساعد (إذا تم تحقيق الشروط المطلوبة).
- **ملاحظة:** سيحصل المدرب على الدعم التدريبي في حالة رغبته بتقديم برنامج ممارس بالتنويم (إذا تم تحقيق الشروط المطلوبة).
- **ملاحظة:** سيكون برنامج تدريب المدربين برنامجاً مكثفاً جداً وذلك للحصول على المهارات اللازمة.

## ثالثاً: تفاصيل الترخيص الدولي من البورد الأمريكي - ABH

✚ ما ستحصل عليه بعد التخرج:

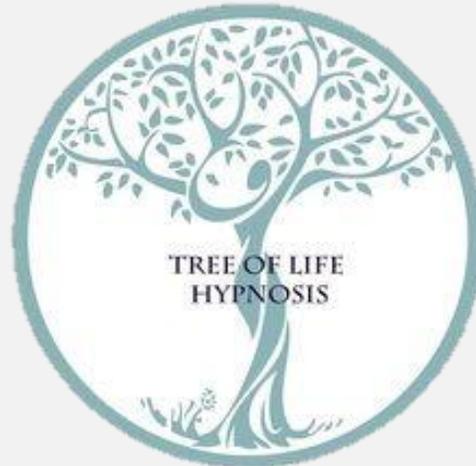
- شهادة العضوية الدولية كمدرّب من البورد الأمريكي - **ABH**.
- شهادة معالج معتمد بالتنويم من البورد الأمريكي - **ABH**.
- كرتنيه العضوية من البورد الأمريكي - **ABH**.
- ختم خاص باسم المدرّب على صيغة "بي دي أف" يرسل لك من البورد الأمريكي.
- مذكرة إحترافية بمنهج البورد الأمريكي مترجمة إلى اللغة العربية مع غلاف فاخر.
- سيكون لدى المتدرّب القدرة على تقديم برنامج الممارس والممارس المتقدم في التنويم - **ABH**.
- سيكون لدى المتدرّب القدرة على إصدار شهادات من البورد الأمريكي مباشرة - **ABH**.
- سيتم إضافة اسم المتدرّب والإيميل الخاص به بموقع البورد الأمريكي لإثبات درجته كمدرّب.
- بعد أجتياز البرنامج يصبح من حق المدرّب استخدام شعار البورد الأمريكي والمواد التدريبية.



رابعاً: تقسيم البرنامج التدريبي

ستكون مدة البرنامج 12 يوم تدريبي بداية من تاريخ: 2021/12/18 .. مقسمة كالآتي:

التاريخ	التفصيل
من 2021 12 18 الى 2021 12 21	برنامج ممارس التنويم المرخص دولياً من البورد الأمريكي ولمدة 4 أيام تدريبية البرنامج مخصص للمدربين فقط (فندق موشبيك البدع)
2021 12 22	يوم تطبيقي (أول) للمدربين بالمعهد (متطلبات الساعات التدريبية للمدربين)
2021 12 23	يوم تطبيقي (ثاني) للمدربين بالمعهد (متطلبات الساعات التدريبية للمدربين)
2021/12/24	يوم راحة لجميع المدربين.
من 2021 12 25 الى 2021 12 29	برنامج مدرب التنويم المرخص دولياً من البورد الأمريكي (فندق ريجنسي)
2021 12 29	الاحتفال بالترخيص مع توزيع الشهادات والعضويات التدريبية



**خامساً: تكلفة أستثمار البرنامج التدريبي "مدرّب التنويم"**

▪ **الإستثمار في برنامج الممارس المعتمد دولياً بالتنويم:**

- سعر التسجيل الأصلي في برنامج ممارس التنويم هو: 230 دينار كويتي.

- **ملاحظة:** عند إلتحاقك ببرنامج مدرّب التنويم المرخص دولياً سيتم منحك برنامج ممارس التنويم مجاناً.

▪ **الإستثمار في برنامج تدريب المدربين المعتمد دولياً بالتنويم:**

- سعر التسجيل في أول 15 مقعد ببرنامج المدرّب المرخص دولياً بالتنويم: 850 دينار كويتي.

- سعر الخمس مقاعد (من 15 إلى 20 مقعداً) ببرنامج تدريب المدربين بالتنويم: 950 دينار كويتي.

- سعر التسجيل بعد إجتياز العدد 20 مقعداً ببرنامج تدريب المدربين بالتنويم: 1000 دينار كويتي.

☒ **ملاحظات:**

- مبلغ المدرّب بالتنويم شامل عضوية المدربين من البورد الأمريكي والحقيبة التدريبية بالإضافة إلى

برنامج ممارس مجاناً.

- بعد أجتيازك للبرنامج بنجاح يتم منحك عضوية نادي المنومين الدوليين (لمدة 3 شهور مجاناً).



## سادساً: نادي المنومين الدوليين



شعارنا هو

الريح للجميع

أنا - وأنت - والآخرين

### أسعار الإنضمام للنادي

- المدرب من قبلنا = K.D 45
- الممرس من قبلنا = K.D 55
- الممرس أو المدرب من قبل جهة خارجية = K.D 85

### يحصل العضو على:

- كرنيه خاص بالنادي.
- شهادة إنتساب للنادي.
- مذكرة النادي.
- خصومات خاصة بالدورات التدريبية.
- خصومات خاصة بالفنادق.
- خصومات خاصة بالمطاعم.
- أشتراك مجاني لمدة شهرين بالنادي.

### تأسيس نادي المنومين الدوليين

ستقوم إدارة معهد إنترناشيونال بورد للإستشارات والتدريب بتأسيس نادي خاص بالمنومين الدوليين والذي سيطلق عليه أسم "نادي المنومين الدوليين"، حيث يخدم هذا النادي كل المهتمين بمجال علوم التنويم. ويستطيع كل شخص مرخص بالتنويم الإنضمام لهذا النادي والإستفادة من أمتيازاته المذكورة بالأسفل.

### آلية عمل النادي:

- يعقد النادي أتماعاته مرتين بالشهر (الأسبوع الأول والثالث) كل يوم سبت.
- يكون نصاب النادي 7 أشخاص في كل أتماع.
- يتم أنتخاب رئيساً للنادي وأميناً للسر والمنسق العام.
- فترة عمل النادي هي 6 شهور، ويجدد.
- فترة الانتخابات وأختيار الهيئة الإدارية هي كل 6 شهور.
- فعاليات النادي الإضافية تختارها اللجنة الإدارية المنتخبة.

### شروط الإلتحاق بالنادي:

- يجب أن يكون العضو حاصلأ على أعتماذ دولي بالتنويم من أي جهة كانت.
- يجب أن يكون العضو ممارساً أو ممارساً متقدماً أو مدرباً.
- توقيع العقد الخاص بالإنتساب للنادي.
- دفع رسوم العضوية.

❖ **نبذة من نادي المنومين الدوليين:**

إن وصولك إلى هذا المكان يدل على سعيك إلى تطوير نفسك والحصول على التغيير الذي تبحث عنه، وبهذه المناسبة يسرنا أن نقدم لك نبذة عن النادي حيث نعتبر رواداً لعالم التنويم الإحترافي في الشرق الأوسط، وخلال عشرة سنوات من الخبرة وأكثر قمنا بتخريج الكثير من المدربين في هذا المجال، فمناهجنا التدريبية تعتبر من المنهجيات المرخصة عالمياً من البورد الأمريكي للتنويم ومقره (نيفادا/ هندرسون)، بالإضافة إلى ذلك تعتبر المهارات التدريبية التي نقدمها لك أثناء حضورك لبرامجنا التدريبية من المهارات التي تم تصنيفها وفق المعايير الدولية والعالمية.

فمن المهم أن تعرف عزيزي المتدرب بأن عالم التدريب اليوم يعتبر من أساسيات تطور وازدهار وتقدم الدول، وقد تغير عالم التدريب اليوم عن التدريب التقليدي السابق وأصبح من أساسيات زيادة الوعي لدى الآخرين، لذا قمنا بإنشاء هذا النادي بمعاييره العالية الجودة ليوكب التقدم الحضاري وليعمل نقلة فعلية بداية من الكويت مروراً بدول الخليج العربي، وقد تأسس نادي المنومين الدولي أول مرة في عام 2013 على أيدي مدربين متميزين في عالم التدريب وذلك بهدف تطوير التدريب ورفع مستوى الكفاءة في العالم العربي، بل ونقل الخبرات الأجنبية الإيجابية إليه من خلال البرامج التدريبية المتميزة، والتي تدعم وتشجع المدربين على النهوض بمستواهم وبقدراتهم التدريبية وذلك لتحقيق رسالة النادي الرئيسية.

ونحن إدارة نادي المنومين الدوليين رسالتنا بالحياة هي دعم متدربينا ومساعدتهم ليحققوا أهدافهم المحددة بالإضافة إلى ذلك دعم المعاهد التدريبية في الكويت والخليج من خلال التعاون المشترك الذي يحقق مبدأ الربح للجميع حيث إننا نطمح لنشر الوعي والجودة التدريبية لكل من ينضم إلى بيتنا المتميزة.

وهذه دعوة لك عزيزي القارئ للالتساب لهذا النادي وذلك لتحقيق أعلى فائدة ممكنة من خلال رفع شعار الربح للجميع ... فأهلاً وسهلاً بك.



## سابعاً: باقة الدعم التدريبية "عند توافر الشروط"

يتميز معهد إنترناشيونال بورد للإستشارات والتدريب بأنه يوفر لك متطلبات البدء وأسس النجاح، ومن هذا المنطلق فإننا نحافظ على التواصل الدائم مع المتدربين والتي لا تنتهي بنهاية البرامج التدريبية بل سندعمك حتى تحقق أهدافك، فنحن نقدم لك باقة تدريبية تستفيد منها بعد إنهاء البرامج التدريبية وهي كالاتي:

- يحق لمدرّب التنويم أن يعرض البروشور الخاص ببرنامجه التدريبي بمواقعنا التسويقية.
- يحق لمدرّب التنويم استخدام وسائل الاتصال الخاصة بالمعهد لتسويق دوراته التدريبية.
- يتم عرض صورة للمدرّب بصفحاتنا الرئيسية.

يملك معهد إنترناشيونال للإستشارات والتدريب الحلول المثلى لدعمك في عالم التدريب الإحترافي، فنحن الوحيدين في الكويت والخليج من يقدم لك كل ما يميزك في مجال الإستشارات والتدريب وذلك من خلال تقديم "**باقة الدعم التدريبية**"، حيث توفر لك متطلبات البدء وأسس النجاح التي تساعدك على الإنطلاق كمدرّب متميز في بيئة التدريب الإحترافي المبني على مبادئ ومعايير الجودة العالمية في عالم التدريب المؤثر.

من هنا فقد قررنا أن نعمل على تزويدك بكل مستلزمات التدريب المحترف من "مواد تدريبية ووسائل العرض الخاصة بها" البرزنتيشن"، بالإضافة إلى منح العضويات الخاصة بمتدربيك وانتسابهم لنا مع توفير الدعم اللوجستي للمدربين كما نقوم بالإستعانة بالمدرّب كمدرّب مساعد في برامجنا التدريبية على مدى خمسة سنوات تدريبية، تحصل بعدها على الدرجة العليا بالتدريب كمدرّب مدربين متخصص في مثل هذه العلوم "علوم التنويم الإحترافي".

ومن هنا فإنك ستحصل من خلالنا على معايير الجودة، كما أننا سنقوم بتوفير بيئة متميزة للتطبيق واكتساب الخبرات المتميزة من خلال إنشاء نادي خاص لفترات محددة يدعم التطبيقات التي تعلمتها ويساعدك على اكتساب الخبرات المتميزة "كما هو مبين بالأعلى".

## Certified Trainers Training of Hypnosis – ABH

عزيزي المتدرب .. ولتعلم بأننا سنزودك بكل ما يلزمك من مهارات ومعارف لتضمن لنفسك انطلاقة قوية ونجاح مبهر "بإذن الله تعالى" والحصول على التميز والذي سيستمر معك دائماً، فمن الإمتيازات التي تحصل عليها من خلال أنتسابك معنا .. هي:

1. رخصة دولية لمزاولة مهنة التدريب لا يستحقها إلا من ينجح في الاختبار الخاص بها، وهذا يؤكد للجميع أنك مدرب محترف وإن كنت حديث العهد بالتدريب.
2. عضوية البورد الأمريكي للمدربين الدوليين بالتنويم، والتي تمنحك مزايا عديدة منها الانتشار، واعتماد حقائبك التدريبية، وإصدار شهادات لمتدربينك.
3. الإلتزام معنا ولمدة خمسة سنوات تدريبية تمارس من خلالها التدريب القيادي المحترف "كمدرّب مساعد". (اسأل عن عرض المدربين المساعدين).



ثامناً: لقطات لفريجين برنامج مدرب التنويم الدوليين

الدفعة الأولى - 2010



الدفعة الثانية - 2011



الدفعة الرابعة - 2013



الدفعة الثالثة - 2012



الدفعة الخامسة - 2014



الدفعة السابعة - 2016



الدفعة السادسة - 2015



الدفعة الثامنة - 2017



الدفعة التاسعة - 2018



الدفعة العاشرة - 2021  
قريباً

## تاسعاً: المدربين المساعدين

- من هم المدربين المساعدين؟
- كيف نختار المدربين المساعدين؟
- لماذا تم اختيار المدربين المساعدين؟

من منطلق خبراتنا في هذا المجال والتي تتراوح لأكثر من عشرة سنوات والمليئة بالتعلم والتدريب، حيث توّهلنا هذه الخبرات لإكتساب المهارات اللازمة للوصول إلى أعلى القمم، فقد طورنا برامجنا التدريبية من خلال الإستعانة بمدربين خريجين الدفعات السابقة وذلك بتوكيل مهام لهم تساعد على تميز البرامج التدريبية، وكل ذلك سيتحقق من خلال تدريبهم على هذه المهام حيث سيتم عقد دورة خاصة لهم لمدة يومين. وقد وضعنا أسس وشروط معينة يتم من خلالها إختيار المدربين المساعدين في برنامج المدرب المرخص دولياً من البورد الأمريكي، ومن هذه الشروط، الإلتساب والمشاركة بجميع البرامج التدريبية التي يقدمها المعهد، وقد أختارنا نحن إدارة المعهد عدد ثلاثة مدربين مساعدين لإدارة الدفعة العاشرة وهم:

1. م. ياسمين ملكي.
2. د. فهد العنزي
3. أ. وفاء مهدي.



أ. وفاء مهدي



م. ياسمين ملكي



د. فهد العنزي

عاشراً: بروشور البرنامج



شركة الإعتماد العالمي  
معهد إنترناشيونال بورد



للإستشارات والتدريب - دولة الكويت

برنامج

إعداد وتدريب المدربين بالتنويم

المرخص دولياً من البورد الأمريكي - ABH

والبورد الدولي - IBH

البرنامج بتاريخ

2021/12/18

الدفعة 10  
بفندق ريجنسي



د. وليد المرشد

مدرب مدربين بالتنويم

مرخص من البورد الأمريكي - ABH

برعاية



م. ياسمين ملكي

مدرب معتمد بالتنويم  
من البورد الأمريكي - ABH  
وكبير المدربين المساعدين



د. فهد العنزي

مدرب مساعد مقيم



أ. وفاء مهدي

مدرب مساعد مقيم

www.IBH-IBNLP.com

للاستفسار : +965-25758858 / +965-94718411



للتواصل

شركة الاعتماد العالمي

معهد إنترناشيونال بورد

للإستشارات والتدريب - الكويت

**Tel. : 00965 - 25758858**

**Twt.: @Inter\_T\_I**

**Mob.: 00965 - 94718411**

**Inst.: @Inter\_T\_I**

**E-mail.: Inter\_T\_I@hotmail.com**

**Web.: www.IBH-IBNLP.com**